

utdt.edu/educacionejecutiva

LIDERAZGO Y DESARROLLO HUMANO

ESCUELA DE NEGOCIOS | EDUCACIÓN EJECUTIVA

# Las Neurociencias del Liderazgo

## EL APRENDIZAJE DEL FUTURO

DIRECCIÓN ACADÉMICA:  
Gaby Hostnik

DURACIÓN  
8 ENCUENTROS

CURSADA  
MARTES Y JUEVES

MODALIDAD  
PRESENCIAL

Entender la aplicación de la neurociencia al liderazgo implica una combinación de autoconocimiento, evidencias científicas y herramientas prácticas para promover el desarrollo, el aprendizaje, las relaciones y el bienestar de los líderes desde una visión integral: cuerpo, emoción y cerebro.

El programa invita a profundizar en cuatro campos de la Neurociencia: el comportamiento, el cambio, el bienestar y el aprendizaje.

En estos tiempos de tantos cambios, transformaciones y avances de la inteligencia artificial, la invitación es a ser eternos aprendices y protagonistas de nuestras acciones y elecciones, entendiendo qué conocimientos y herramientas nos potencian y nos hacen ser más “humanos”.

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 1 | NEUROCIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO

- › Cerebro, funciones ejecutivas y neuromitos.
- › Estado de ánimo, motivación y neurotransmisores.
- › Neurobiología emocional.

## MÓDULO 2 | NEUROCIENCIAS DEL CAMBIO

- › Mentalidad y neuroplasticidad.
- › Sistema de recompensa y sustentabilidad emocional.
- › Gestión de novedades e incertidumbres.

## MÓDULO 3 | NEUROCIENCIAS DEL BIENESTAR

- › Influencia de la doble vía cuerpo-cerebro.
- › Gestión del estrés y prevención del *burnout*.
- › Pilares del bienestar y hábitos de salud integral.

## MÓDULO 4 | NEUROCIENCIAS APLICADAS A LA EDUCACIÓN

- › Neurobiología del aprendizaje y el impacto de las emociones.
- › ¿Qué entendemos hoy por inteligencia?
- › *Reskilling* y *upskilling*.

## MÓDULO 5 | AUTOLIDERAZGO EMOCIONAL

- › Autoconciencia, automotivación y autorregulación emocional.
- › Flexibilidad cognitiva y creatividad.
- › Cerebro prospectivo: entrenar a nuestro “yo del futuro”.

## MÓDULO 6 | LIDERAZGO EMOCIONAL

- › Cerebro social y habilidades socio-emocionales. Empatía humana y empatía digital.
- › Sesgos y toma de decisiones.
- › Climas emocionales y vínculos.
- › Seguridad psicológica y neurodiversidad.

## MÓDULO 7 | IMPACTO DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN EL LIDERAZGO

- › La convivencia de habilidades propiamente humanas y la automatización constante.
- › El papel de las emociones en la era de la IA.
- › La generatividad, la empleabilidad y el aprendizaje continuo. Funciones del cerebro que recrea la IA.

## MÓDULO 8 | LABORATORIO DE GIMNASIA EMOCIONAL: EN TEORÍA, TODO ES PRÁCTICA

- › Entrenamiento final de curso con un abordaje global del aprendizaje teórico-práctico.

## LIDERAZGO Y DESARROLLO HUMANO

### METODOLOGÍA

Clases presenciales con foco en la mente, el cuerpo y el entorno. Aprendizaje y entrenamiento teórico-práctico de desarrollo de habilidades personales y relacionales que muevan las emociones, y faciliten la motivación, la flexibilidad, la atención, la confianza y el aprendizaje asociativo en red.

### AUDIENCIA

Este programa está dirigido a todos los líderes de las organizaciones que quieran conocer y profundizar su autoliderazgo y su liderazgo relacional desde la mirada de las neurociencias aplicadas.

### CUERPO DE PROFESORES

**Gaby Hostnik.** Máster en Educación Emocional y Bienestar, y máster avanzado en Neuroeducación, Universidad de Barcelona. Formada en Neurociencias del Cuerpo e Inteligencia Emocional en la Universidad de Yale. Especialista y entrenadora en Neurociencias Aplicadas, Inteligencia Emocional y Facilitadora de Procesos de Transformación. Creadora de los métodos “Gimnasia emocional” y “Rediseñate”. Cuenta con 20 años de experiencia liderando áreas de Personas y de Desarrollo de Talento en empresas y consultoras internacionales. *Speaker*, conferencista internacional y divulgadora. Escribe para *La Nación* sobre el nuevo paradigma laboral, las neurociencias y la inteligencia emocional.

### Informes

📞 (+54 911) 3919 0747

📞 (+54 11) 5169 7342

✉️ [admisiones\\_negocios@utdt.edu](mailto:admisiones_negocios@utdt.edu)